

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ТЕРЕМОК»
СЕЛА МОЛОЧНОЕ САКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

296552, Республика Крым, Сакский район, с. Молочное, ул. Ново-Садовая, дом № 7
+79788145548; email: teremok_molochnoe@mail.ru

**Инструкция № 1
по профилактике коронавирусной
инфекции для работников МБДОУ «Теремок» с.Молочное**

Настоящая инструкция по профилактике коронавируса разработана для работников ДОУ в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Инструкция содержит основные меры защиты работника от нового вируса, правила гигиены и этики поведения в местах массового скопления людей.

Данная инструкция для работников по профилактике коронавируса определяет правила личной и производственной гигиены, правила использования медицинских масок, а также обозначает симптомы коронавирусной инфекции и порядок действий при их обнаружении сотрудником образовательной организации детского сада,

Важными является правила ношения масок.

1. Выполняйте правила личной гигиены и производственной санитарии

1.1. Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

1.2. Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета. Руки необходимо обрабатывать после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехником, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.

1.3. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки необходимо мыть теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки промыть водой для удаления мыла и обработать дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта, (влажные салфетки или гель).

1.4. После мытья рук полное их осушение необходимо провести одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует скомкать, а затем выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для этой цели тканевое полотенце или электросушилку.

1.5. На рабочем месте работники обязаны носить одноразовые либо многоразовые маски.

2. Соблюдайте расстояние и этикет

2.1. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 - 2 метра от больных.

2.2. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяется этими путями.

2.3. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

2.4. Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким образом, вы уменьшите риск заболевания.

2.5. При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

3. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски

3.1. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- * при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- * при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- * при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- * при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

3.2. Правильно носите маску:

- * маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- * старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- * влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- * не используйте вторично одноразовую маску;
- * использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

3.3. При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

3.4. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

3.5. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры, а также положения данной инструкции по профилактике коронавирусной инфекции среди работников и сотрудников. 4. Ведите здоровый образ жизни

4.1. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции, включая коронавирусную инфекцию.

4.2. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

5. Симптомы коронавируса и порядок действий при их обнаружении

5.1. Определены следующие симптомы заражения коронавирусной инфекцией:

- * высокая температура тела;
- * озноб;
- * головная боль;
- * слабость;
- * заложенность носа;
- * сухой кашель;
- * затрудненное дыхание;
- * боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

5.2. В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции:

- * оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу;

* следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

заведующий МБДОУ «Теремок» с.Молочное

О.Е.Чернопиская

«27» 03 2020г. / Абдуллоев Б.Б. //

«17» 03 2020г. *ВН* / Закабуцкая И.

«27» 03 2020 г. *Лав* / Досродовский А.Э. //

«27» 03 2020 г. № 1 / Козлова Н. В //

«24» 03 20 20г. *Исход* / *Пензенкова И.И.* //

«17» 03. 2020 г. ~~Иванов~~ / ~~Иванов~~ 3.С. //

«17» 03 2010 г. *Иванов* // *Иванов* 4.3 //

«27» 03 20 2017 г. / *Савицкий О.И.* //

«27» 03 20 20 Г. *Павлов* / *Александр С.А.*

«27» 03 2022 г. Номбедрев КВ

"II" 03 20 10 F / ПОМЕННИК № 13 //

№ 15	20.01.2017	Ромашкина Д.Е.
№ 16	20.01.2017	Нерсис Б.Д.

«24» 25 2014. Иль / м-я 1-11 //

« » 20 г. д / //

« » 20 1. / //

« » 20 1. / //

« » 20 1. / //

« » 20 Е / //

« _____ » 20 ____ 1. _____ / _____ //

« _____ » 20 ____ 2. _____ / _____ //

« _____ » 20 ____ г. _____ / _____ //

« _____ » 20 ____ г. _____ / _____ //

«...» 20 г. / /

«...» 20 г. / /

« _____ » 20 ____ г. _____ / _____ //

« _____ » 20 ____ г. _____ / _____ //

« _____ » 20 ____ г. _____ / _____ //

« _____ » 20 ____ г. _____ / _____ //

« » 20 г. / //

« _____ » _____ 20 ____ г. _____ / _____ //