***ПАМЯТКИ***

***по безопасности для учащихся,дошкольников***

 ***и их родителей!!!***



Уважаемые родители! Помните, что от природы де­ти беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать. Вот некоторые правила, которые должен постоянно помнить каждый из нас.

***О запрещении нахождения на строящихся и заброшенных строениях***

     Нахождение несовершеннолетних на подобных объектах приводит к опасности для их жизни и здоровья. Недостроенные пролеты, вырытые котлованы,  складированные строительные материалы могут привести к увечью и гибели детей, находящихся на строящихся объектах.

      В таких местах собираются бездомные люди, люди с неадекватным поведением, подростки из различных неформальных групп, которые употребляют спиртные напитки, психотропные и наркотические средства, а также вовлекают других в их употребление.

      Убедительно просим Вас провести беседы со своими детьми, объяснить им степень опасности нахождения на строительной площадке. Научите детей говорить «нет» ребятам, которые хотят втянуть их в опасную ситуацию (например, зовут пойти посмотреть, что происходит на стройке, разжечь костёр, забраться на чердак дома и вылезти на крышу, спуститься в подвал).

***РОДИТЕЛИ! НЕ ДОПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ НА СТРОИТЕЛЬНУЮ ПЛОЩАДКУ – ЭТО ОПАСНО!***

 ***«Умей сказать «НЕТ»:***

* когда тебе предлагают совершить недостойный поступок;
* когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное;
* если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, что­
бы ты об этом никому не говорил;
* когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя
к себе в гости, на дискотеку, в клуб;
* когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрос­лых, родителей;
* если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине
или показать им дорогу, сидя в машине;
* когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш;
* когда предлагают погадать с целью узнать будущее.

**Помни, что во многих случаях умение сказать «нет» – это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.**

***«Если ты на улице»***

1. Если ты хочешь куда-либо пойти, **обязательно предупреди родителей,**куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также рас­скажи свой маршрут движения.
2. Во время игр не залезай **в стоящие**бесхозные машины, **под­валы и другие подобные места.**
3. Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал **по лесу, пар­ку, безлюдным и неосвещенным местам.**
4. Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, **перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную ос­тановку, обратись к любому взрослому человеку.**
5. Если ты где-то задержался, попроси родителей **встретить тебя.**
6. Если твой маршрут проходит по автомагистрали, **иди на­встречу транспорту.**
7. Если машина тормозит возле тебя, **отойди от нее подальше.**
8. Если тебя остановили и попросили показать дорогу, поста­райся объяснить все на словах, **не садясь в машину.**
9. Если незнакомый человек представился другом твоих родст­венников или родителей, **не спеши приглашать его домой,**попро­си дождаться прихода взрослых на улице.
10. Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, **не вступай ни с кем в конфликт.**
11. Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожает насилие, громко   кричи, привлекай   внимание   прохожих,   сопротивляйся. **Твой крик – твоя форма защиты!**
12. Твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя!

***«Если ты дома один»***

1. Попроси своих друзей и знакомых, **чтобы они предупреж­дали тебя о своем визите по телефону.**
2. Если звонят в вашу квартиру, **не спеши открывать дверь,**сначала **посмотри в глазок и спроси, кто это**(независимо от того, один ты дома или с близкими).
3. На ответ «Я» дверь не открывай, **попроси человека на­зваться.**
4. Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, **не открывая двери, попроси его прий­ти в другой раз и позвони родителям.**
5. Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не **открывая двери, объясни ему, что он неправильно записал нужный ему адрес, и позвони родителям.**
6. Если незнакомец представился работником ЖКХ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, **попроси его на­звать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.**
7. Если пришедший представился сотрудником отдела внут­ренних дел (полиции), **не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им.**
8. Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова  милиции  или  «скорой  помощи»,  **не  спеши  открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.**
9. Если на лестничной площадке собралась компания, распи­вающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, **не всту­пай с ней в конфликт, а вызови милицию.**
10. Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, **по­смотри сначала в глазок,**нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь.
11. В дверях квартиры **не оставляй записки о том,**куда и на сколько ты ушел.

**Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности.**

***«Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет»***

**Признаками взрывоопасных предметов могут быть:**

* бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квар­тиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;
* натянутая проволока или шнур;

- провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины.
**Запомни,   что   в   качестве   прикрытия,   маскировки   для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. п.**Во всех перечисленных случаях необходимо:

* не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку;
* отойти на безопасное расстояние;

- сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику поли­ции, водителю, машинисту поезда.

**Заходя в подъезд дома, всегда обращай внимание на бесхоз­ные предметы. Не трогай их! Сообщи о них взрослым!**

 ***«Если пожар»***

****

Не звони из помещения, где уже занялся пожар, выберись в безопасное место и позвони в службу «01».

Не стой в горящем помещении *-*прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу.

Не трать времени на поиски документов и денег, не рискуй, уходи из опасного помещения.

Никогда не возвращайся в горящее помещение, какие бы при­чины тебя не побуждали к этому.

Уходя из горящих комнат, закрывай за собой дверь, это умень­шит риск распространения пожара.

Никогда не открывай дверь, если она горячая на ощупь.

Коли нет путей эвакуации, по возможности заткни дверные ще­ли подручными средствами (любыми тряпками, скотчем и т. п.).

Находись около окна, чтобы тебя можно было увидеть с улицы.

Старайся не открывать другие двери в помещении, чтобы не создать дополнительную тягу и доступ воздуха.

Будь терпелив, не паникуй.

При ожогах ни в коем случае не смазывай кожу чем бы то ни было, не прикасайся к ожогам руками.

**При возникновении пожара твой главный враг время. Ка­ждая секунда может стоить тебе жизни!**

***Памятка по правилам поведения на водных объектах.***

Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.

Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.

Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.

Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.

Если Вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.

Паника –основная причина трагедий на воде.

Никогда не поддавайтесь панике.

***НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!***

купаться можно только в разрешенных местах;

нельзя нырять в незнакомы местах –на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;

не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;

не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах –они могут оказаться неисправными;.

нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования –бакены, буйки и т.д.;

нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;

нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;

если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, постепенно приближаться к берегу;

если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;

если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы;

Не стесняйтесь позвать на помощь;

нельзя подавать крики ложной тревоги.

 ***ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ:***

когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;

нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;

не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;

не ныряй в незнакомых местах;

не заплывай за буйки;

нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;

не устраивай в воде игр, связанных с захватами;

нельзя заплывать далеко на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);

не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах.